

Die Geschichte von Naikan

12. November 1937	Ishin Yoshimoto erringt während einer Mishirabe-Übung tiefste Erkenntnis. Er beschließt, eine leichtere Erkenntnisübung zu entwickeln, die dasselbe Ergebnis ermöglichen kann.
1938 bis 1965	Entwicklung der Methode Naikan durch Ishin Yoshimoto. Aufbau des ersten Naikan-Zentrums in Nara
1953	Erstes Naikan-Seminar im Gefängnis von Nara, Ernennung des ersten Naikan-Leiters, einem Justizwachebeamten, neben Yoshimoto-Sensei und seiner Frau Kuniko.
1974	Gründung des zweiten Naikan-Zentrums Gasshoen bei Nagoya. Seither die Gründung von mehr als 40 Zentren in Japan
1972 bis 1975	Erste Naikan-Versuche in Europa. Der japanische Psychologe Takino leitet 4 Einzel-Naikans in Paris.
1976	In der Strafanstalt Vechta (Oldenburg) übt der evangelische Anstalts-Pfarrer Lothar Finkbeiner mit 2 Strafgefangenen Naikan. Nach überaus positiven Erfahrungen setzt er die Arbeit mit Naikan über 10 Jahre lang fort.
1978	Der erste nationale Naikan-Kongress in Japan wird begründet. Seither jedes Jahr ein Kongress in verschiedenen Teilen des Landes.
1980	In Scheibbs/Niederösterreich findet das erste Naikan-Seminar außerhalb von Japan statt. Es wird von Akira Ishii geleitet, 5 europäische Teilnehmer beweisen, dass Naikan keine japanische, sondern eine transkulturelle Methode ist, die für alle Menschen offensteht.
1981	Das erste Naikan-Seminar in den USA findet unter der Leitung von Akira Ishii statt.
1984	Der Bonner Psychologe Karl-Peter Breuer organisiert das erste Naikan-Seminar in Deutschland. Leitung: Akira Ishii
1985	Franz Ritter, der erste nicht-japanische Naikan-Leiter, beginnt in Südtirol zu leiten. Es ist das erste Naikan in Italien. Seither viele Naikan-Seminare in Südtirol.
Februar 1986	Helga Hartl leitet ihr erstes Naikan in Scheibbs/Niederösterreich.
März 1986	Unter der Leitung von Akira Ishii findet das erste Naikan in der Drogentherapie-Anstalt Erlenhof in Oberösterreich statt. Seither ist Naikan ein wichtiges Therapie-Angebot in dieser Einrichtung.
Juni 1986	Franz und Martha Ritter eröffnen in Purkersdorf bei Wien das erste Naikan-Zentrum außerhalb Japans. Später Übersiedlung nach Netting und 1996 nach Lanzenkirchen bei Wr. Neustadt. Der heutige Name ist Neue Welt Institut - Naikan-Zentrum.

- 1988 Gerald Steinke begründet in Wolfenbüttel das erste Naikan-Zentrum in Deutschland. 1995 übersiedelt es nach Tarstadt bei Bremen.
- 1988 Der Begründer von Naikan, Ishin Yoshimoto, stirbt in Nara.
- 1990 Roland Dick begründet das zweite österreichische Naikan-Zentrum in Salzburg.
- 1990 Das erste Naikan in England findet statt.
- 1991 Der erste Internationale Naikan-Kongress findet in Tokyo statt. Gründung der I.N.A., der International Naikan Association.
- 1991 Josef und Helga Hartl begründen in Wien das dritte österreichische Naikan-Zentrum. 1997 übersiedelt dieses Zentrum ins Ötscherland/Niederösterreich.
- 1992 Auf der Schweibenalp findet das erste Naikan in der Schweiz statt.
- 1993 Die Zusammenarbeit mit der Justizanstalt Favoriten beginnt. Häftlinge (Freigänger) kommen zum Tages-Naikan in das Naikan-Haus Wien.
- 1994 Der zweite Internationale Naikan-Kongress findet in Wien statt.
- 1995 Naikan wird in der Justizanstalt Gerasdorf (Jugendgefängnis) in Österreich eingeführt. Seither finden in Gerasdorf einmal monatlich Tages-Naikan und mehrmals im Jahr längere Naikan-Übungen statt.
- 1996 In Spanien findet unter der Leitung von Hideo Asai das erste Naikan statt.
- 1997 Der dritte Internationale Naikan-Kongress (3. Internationale Naikan-Tage) findet in Brixen, Südtirol statt.
- 1998 Das erste Kodo-Naikan-Jahr in Europa beginnt. 10 Teilnehmer begeben sich in dieses Langzeitprogramm, um ihr Verhalten zu überprüfen und neu zu gestalten.
- 2000 Der 4. Internationale Naikan-Kongress findet in Tokyo statt.
- 2003 Gründung des Naishindo-Zentrum für Naikan und Shiatsu in Haunsbach, Süddeutschland, durch Sabine Kaspari.
- 2003 Der 5. Internationale Naikan-Kongress findet in Bad Herrenalp in Süddeutschland statt.
- 2005 Gründung des Insight-Voice Naikan Center in Wien durch Johanna Schuh.
- 2006 Der 6. Internationale Naikan-Zentrum findet in Breitenau, Niederösterreich in der Nähe des Neue Welt Instituts statt.
- 2007 Ingrid Stempel eröffnet ihr Naikan-Zentrum im bayrischen Erding.
- 2008 In Dresden wird das Naikan-Zentrum im Rahmen des Therapiehauses des Vereines Sucht e.V. eröffnet

2009

Für 2009 ist der nächste Internationale Naikan-Kongress in Dresden geplant.