

NAIKAN NEWS JANUAR 2008

*Der Mensch ist die Raupe
des großen Schmetterlings
mit dem Namen Stille*

Liebe Naikan-Freundin, lieber Naikan-Freund,
ich möchte das Neue Jahr mit einem News-Letter beginnen und natürlich mit den besten Wünschen für 2008. Die Zeiten sind irgendwie sehr in Fluss geraten, was einerseits neue Chancen eröffnet, andererseits aber auch eine gewisse Atemlosigkeit in unsere Gesellschaft bringt. Dieser News-Letter möchte Dich von Zeit zu Zeit zu ein wenig Ruhe führen, zur Selbstbesinnung und zur Erinnerung daran, wer Du wirklich bist. Du wirst darin interessante Links ebenso finden wie Gedanken zu Naikan, vielleicht Gedichte, vielleicht Rückmeldungen. Wir werden sehen, wie sich dieser Brief entwickelt. Falls Du ihn nicht haben willst, schick mir ein kurzes Mail nwi@naikan.com und ich nehme Dich aus der Liste.

Neues aus dem Neue Welt Institut

Wir haben hier im Haus extrem schwierige Jahre hinter uns. Die wirtschaftliche Entwicklung hat auch bei uns Spuren hinterlassen. Mein altes Konzept – das Naikan-Zentrum auf jeden Fall erhalten und das Geld dafür mit Wirtschaftsaktivitäten verdienen - funktioniert nicht mehr. Zwar haben wir schon 21 Jahre geschafft, aber so schwierig war es noch nie. Das heißt, wir mussten umschulden, das Haus verkaufen, rückmieten und versuchen, das dafür nötige Geld aufzutreiben. Jetzt haben wir eine Re-Dimensionierung hinter uns, die, so hoffe ich, funktioniert.

Martha und ich haben uns vor mehr als zweieinhalb Jahren getrennt. In der Zwischenzeit geht es uns gut miteinander und wir leben unsere Leben an verschiedenen Orten, aber durch unsere gemeinsamen Söhne verbunden. Die jetzt schon 17 und 23 Jahre alt sind. Meine neue Partnerin heißt Margit und leitet, wenn es ihr beruflich möglich ist, Naikan. Es ist viel Frieden und Liebe in mein Leben eingekehrt, die ich vor allem Naikan verdanke. Es zeigt sich, dass Naikan das Wesentliche in jedem Menschen an die Oberfläche bringt, und daher auch Beziehungen, die ihre Zeit abgelebt haben, besser in Frieden getrennt als im K(r)ampf aufrecht erhalten werden können. Das auch vor dem Hintergrund des Wissens, dass eine gute Beziehung der Gesunderhalter Nr. 1 ist.

Neue Naikan-Pläne

Ishii-San wird Europa im Frühjahr 2008 besuchen und leitet zwei Naikan-Wochen, eine im Lindenhof (www.lindenhofholledau.de) und eine bei uns im Haus (www.euronaikan.com).

Die Ishii-San Termine:

Lindenhof: **30. Mai bis 6. Juni** Anmeldung: www.lindenhofholledau.de/Kont_Anmeldung.htm

Neue Welt: **8. bis 14. Juni** Anmeldung: www.naikan.com/nwi.htm

Fernsehbericht über Naikan

Auf der Webseite von Gerald Steinke findet sich der Link zu einem Kurzbericht über Naikan und die Aktivitäten rund um das Naikan-Zentrum Tarmstedt. Es gibt einen interessanten Einblick in die Arbeit, die Gerald schon seit vielen Jahren leistet und die wirklich beeindruckende Ergebnisse hervorgebracht hat: <http://www.naikan.de/index.php?seite=film>
Eine weitergehende DVD ist im Fachhandel erhältlich.

Meditatives Video mit Pater David Steindl-Rast

Von Heinz Eder haben wir folgenden Link zu einem traumhaft schönen Meditationsvideo bekommen: <http://www.gratefulness.org/brotherdavid/a-good-day.htm>
Ein paar Minuten zurücklehnen und genießen!

Gratis eBook von Johanna Schuh

Auf der Seite des Naikan Center Vienna findet sich ein Link zu einem kleinen feinen eBook über Naikan: www.insightvoice.at/deutsch/news/fr_deutsch5.html
Sehr gut geeignet als Einstimmung zu Naikan oder als Schrift für Interessierte!
Johanna hat auch einen Naikan-Blog begründet, der unterstützt und genützt werden will:
<http://naikan-insightvoice.blogspot.com/>

Naikan-Termine im Neue Welt Institut:

02.02.-08.02.
09.02.-15.02.
15.03.-21.03.
21.04.-27.04.
05.05.-11.05.
08.06.-14.06. (Leitung Akira Ishii)
28.06.-04.07.
12.07.-18.07.
09.08.-15.08.
16.08.-22.08.
27.09.-03.10.
25.10.-31.10.
29.11.-05.12.
26.12.-01.01.09

Weitere Naikan-Termine unter den nachstehenden Links.

Naikan-Links:

Lindenhof Holledau: www.lindenhofholledau.de
Naikanhaus Ötscherland: www.naikido.at
Naikan-Zentrum Salzburg: www.naikan.at
Naikan-Zentrum Tarmstedt: www.naikan.de
Naikan-Center Vienna: www.insightvoice.at
Neue Welt Institut: www.euronaikan.com
Naikan-Homepage: www.naikan.com

Impressum:

Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich:

Neue Welt Institut Triftstraße 81 A-2821 Lanzenkirchen +43 664 3200 688

nwi@naikan.com

Dieser News-Letter wird ausschließlich an Naikan-Absolventen des Neue Welt Instituts versendet, die uns ihre Mail-Adresse bekannt gegeben haben. Wenn Sie irrtümlich auf diese Liste gekommen sind, so bitten wir Sie um eine kurze Mitteilung unter nwi@naikan.com damit wir Sie aus dem Verteiler nehmen. Vielen Dank.